

Mars 2012

IZEAUX

Les bugnes des anciens



Daniel fêtait son anniversaire.

Mardi après-midi, au club des retraités, c'était dégustation de bugnes. Plusieurs dames du club avaient préparé ces petits beignets, chacune à sa façon, mais toujours succulents. A l'heure du goûter, les adhérents ont tenu à souhaiter

un joyeux anniversaire à Daniel qui fêtait ses 74 ans. Les responsables du club ont ensuite rendu visite aux adhérents qui n'ont pu participer à cet après-midi, afin de leur remettre une assiette de bugnes. □

IZEAUX

Gym douce pour les anciens



Les retraités en pleine séance de gymnastique, sous la houlette de Martine, leur professeur (en médaillon).

Comme le leur avait proposé bénévolement Martine, Uzelote d'adoption, mais également aide-soignante en milieu hospitalier, mercredi avait lieu la première séance de gymnastique. Au programme, assouplissements sur un fond

sonore de musique douce, et pour terminer la séance, quelques pas de danse.

Treize personnes avaient répondu présentes à ce cours adapté à tous les âges. Rendez-vous tous les mercredis après-midi à partir de 15 heures. □