

26 AOUT 2013

## IZEAUX

# Les footballeurs ont repris le chemin de stade



Les seniors le temps d'une séance étirements.

**E**n cette fin de trêve estivale, les seniors ont repris la direction du stade pour une préparation de remise en condition physique avant le début de la compétition officielle. L'équipe fanion vient d'entrer en lice ce dimanche en coupe de France contre Saint-Roman au stade de football d'Izeaux.

Trois entraînements étaient, pour cela, prévus par semaine. Jean-Marc Espinosa à la tête du groupe seniors, épaulé par Angelo Ribera et Philippe Martinez ont aussi prévu une série de

le tour de l'effectif et peaufiner la préparation tactique.

### Les autres footballeurs

Les autres catégories reprennent les entraînements :

► U18 - U15 ont repris le mercredi 21 août.

► U10 - U11 et U12 - U13 reprise aujourd'hui de 18 à 20 heures.

► U6 - U9 reprise mercredi 4 septembre de 17 h 30 à 19 heures.

► Les féminines reprennent vendredi 30 août à partir de 20 heures.

□